

Etre adolescent aujourd'hui

Adresses utiles Pays de Brocéliande
Edition 2015

Département d'Ille-et-Vilaine

Médiathèque départementale

1, avenue de la Préfecture
CS 24218
35042 Rennes Cedex
Tél. : 02 99 02 21 40

Février 2015 - D-PS-0215-002 - Imprimerie du Conseil général

www.ille-et-vilaine.fr



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.



Papier issu
d'une gestion
durable des forêts.

Information Jeunesse

- CRIJ Bretagne

Le 4bis, cours des alliés
35000 Rennes
Tél. : 02 99 31 47 48
contact@crij-bretagne.com
<http://www.crij-bretagne.com/>
<http://www.cidj.com/>

- Säs (Point Accueil Ecoute Jeunes)

Le 4bis, cours des alliés
35000 Rennes
Tel : 02 99 31 47 48
sas@crij-bretagne.com

Le SAS est un espace destiné aux jeunes souhaitant trouver un lieu d'écoute confidentiel et anonyme. Quelle que soit la préoccupation (amour, famille, amis, alimentation, avenir, sexualité, drogue, tabac, alcool...), le SAS accueille gratuitement les jeunes confrontés à un problème ou à une inquiétude.

Centre hospitalier Guillaume Régnier

CASSAJA

Centre d'accueil et de soins spécialisés pour adolescents et jeunes adultes
214, Rue de Châtillon - 35200 Rennes
Tél. : 02 99 32 20 72
Accueil sur rendez-vous des adolescents âgés de 13 à 21 ans en consultation individuelle.

Centres médicaux psychologiques de Montfort

- 1 bis place Saint Nicolas : accueil pour des jeunes jusqu'à 16 ans par pédo-psychiatre, psychologues, infirmier sur rendez-vous (secrétariat 02 99 33 39 18)

- 12 rue Châteaubriant : accueil pour des jeunes de plus de 16 ans par psychiatres, psychologues, infirmiers, assistantes sociales (02 99 09 39 94)

Centre départemental d'action sociale du pays de brocéliande

Centre de planification et d'éducation familiale

26, boulevard Carnot
35160 Montfort-sur-Meu
Tel : 02 99 09 15 53

En toute confidentialité et gratuité, une équipe constituée d'un médecin, d'une sage-femme ou d'une infirmière, d'une conseillère conjugale vous accueille, vous informe et vous écoute.
Sur rendez-vous.

Centre social

Centre social du Pays de Plélan

ADSCRIP- Association du Développement Social et Culturel de la Région de Plélan
4, rue du centre social - 35380 Plélan-le-Grand
Tel : 02 99 06 88 90
Mel : centresocial@adscrp.org

Animatrice Famille
Accueil et orientation des parents
9h-12h tous les jours 13h30-17h fermé le jeudi après-midi

Antennes de la mission locale du bassin d'emploi de Rennes

- Mission locale Bréal-sous-Montfort

Mairie
1, rue de Mordelles
35310 Bréal-sous-Montfort
Patricia Bazin
Tel: 06 25 00 36 22

Tous les jeudis. Mercredis des semaines impaires.

- Mission locale d'Irodouër

Point accueil emploi
9, rue des Cailleuls - 35850 Irodouër
Un mercredi tous les 15 jours et le jeudi

- Mission locale Montauban-de-Bretagne

Point accueil emploi
Manoir de la Ville Cotterel
46 rue de Saint Malo
35360 Montauban-de-Bretagne
Marie-Pierre Manocchi
Tél. : 06 10 89 29 79

Tous les mardis

- Mission locale de Montfort-sur-Meu

Hôtel Montfort Communauté
4 Place du Tribunal - 35160 Montfort-sur-Meu
Véronique Guthbrod
Tél. : 06 20 49 57 79
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi matin

Permanence à Breteil - Mairie
2^{ème} jeudi de chaque mois
Permanence à Iffendic - Mairie
3^{ème} jeudi de chaque mois

- Mission locale Communauté de communes de Brocéliande

Point accueil emploi
1, rue des Korrigans
35380 Plélan-le-Grand
Patricia Bazin
Tel : 06 25 00 36 22

Permanences : tous les vendredis

- Mission locale

Maison du développement
22 rue de Gaël
35290 Saint-Méen-le-Grand
Marie-Pierre Manocchi
Tél. : 06 10 89 29 79

1^{er} et 3^{ème} vendredis de chaque mois et
2^{ème} et 4^{ème} mercredis de chaque mois

Infos en ligne

Association Phare enfants-parents

Tél. : 0 810 810 897
vivre@phare.org

Allo Parlons d'enfants

<http://allo.parlonsdenfants.fr/>

Info sociale en ligne

0810 20 35 35
<http://www.info-sociale35.fr/>

Allô Enfance maltraitée

Tél. : 119 ou 0 800 05 41 41

E-enfance

www.e-enfance.org

Protection des jeunes sur Internet

www.netecoute.fr

Drogues Info Service

0 800 23 13 13
www.drogues.gouv.fr
Site interministériel sur les drogues et les dépendances

Fil santé jeunes

Tél. 0 800 235 236
ou depuis un portable 01 44 93 30 74
tous les jours de 9h à 23h
www.filsantejeunes.com

Planning familial

www.planning-familial.org
Informations sur la sexualité, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse

Sida Info Services

www.sida-info-service.org
0 800 840 800

Site d'information et de prévention sur la sexualité des adolescents

www.sexados.fr

Les différents moyens de contraception

www.choisirsacontraception.fr

Site qui raconte les premières fois, le plaisir, les sentiments

www.onsexprime.fr

SOS Suicide Phénix

01.40.44.46.45 de 12h à 24h
<http://www.sos-suicide-phenix.org/>

Suicide Ecoute

Tél. : 0 145 394 000 24h/24

Association Sepia (Prévention du suicide des adolescents)

www.sepia.asso.fr

Jeunes Violence Ecoute

(violences scolaires, injures, insultes...)
www.jeunesviolencesecoute.fr

Pour s'informer sur les métiers, l'orientation professionnelle, la recherche d'emploi, l'auto-formation et le droit du travail en Ille-et-Vilaine

<http://www.pearltrees.com/vlescop/informer-formation-vilaine/id6023098>

Association de parents d'enfants accidentés (APEAS)

www.jeudufoulard.com

Cette liste est indicative et ne prétend pas à l'exhaustivité.

Plus d'informations sur le site de la Maison Associative de la Santé de Rennes, collectif Santé Mentale :
<http://maisondelasante.com/MAS/index.php/collectif-sante-mentale>