

# Etre adolescent aujourd'hui

Adresses utiles Pays de Brocéliande  
Edition 2015

Département d'Ille-et-Vilaine

Médiathèque départementale

1, avenue de la Préfecture  
CS 24218  
35042 Rennes Cedex  
Tél. : 02 99 02 21 40

Février 2015 - D-PS-0215-002 - Imprimerie du Conseil général

[www.ille-et-vilaine.fr](http://www.ille-et-vilaine.fr)



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.



Papier issu  
d'une gestion  
durable des forêts.

## Information Jeunesse

### - CRIJ Bretagne

Le 4bis, cours des alliés  
35000 Rennes  
Tél. : 02 99 31 47 48  
contact@crij-bretagne.com  
<http://www.crij-bretagne.com/>  
<http://www.cidj.com/>

### - Säs (Point Accueil Ecoute Jeunes)

Le 4bis, cours des alliés  
35000 Rennes  
Tel : 02 99 31 47 48  
sas@crij-bretagne.com

Le SAS est un espace destiné aux jeunes souhaitant trouver un lieu d'écoute confidentiel et anonyme. Quelle que soit la préoccupation (amour, famille, amis, alimentation, avenir, sexualité, drogue, tabac, alcool...), le SAS accueille gratuitement les jeunes confrontés à un problème ou à une inquiétude.

## Centre hospitalier Guillaume Régnier

### CASSAJA

Centre d'accueil et de soins spécialisés pour adolescents et jeunes adultes  
214, Rue de Châtillon - 35200 Rennes  
Tél. : 02 99 32 20 72  
Accueil sur rendez-vous des adolescents âgés de 13 à 21 ans en consultation individuelle.

### Centres médicaux psychologiques de Montfort

- 1 bis place Saint Nicolas : accueil pour des jeunes jusqu'à 16 ans par pédo-psychiatre, psychologues, infirmier sur rendez-vous (secrétariat 02 99 33 39 18)

- 12 rue Châteaubriant : accueil pour des jeunes de plus de 16 ans par psychiatres, psychologues, infirmiers, assistantes sociales (02 99 09 39 94)

## Centre départemental d'action sociale du pays de brocéliande

### Centre de planification et d'éducation familiale

26, boulevard Carnot  
35160 Montfort-sur-Meu  
Tel : 02 99 09 15 53

En toute confidentialité et gratuité, une équipe constituée d'un médecin, d'une sage-femme ou d'une infirmière, d'une conseillère conjugale vous accueille, vous informe et vous écoute.  
Sur rendez-vous.

## Centre social

### Centre social du Pays de Plélan

ADSCRIP- Association du Développement Social et Culturel de la Région de Plélan  
4, rue du centre social - 35380 Plélan-le-Grand  
Tel : 02 99 06 88 90  
Mel : centresocial@adscrp.org

Animatrice Famille  
Accueil et orientation des parents  
9h-12h tous les jours 13h30-17h fermé le jeudi après-midi

## Antennes de la mission locale du bassin d'emploi de Rennes

### - Mission locale Bréal-sous-Montfort

Mairie  
1, rue de Mordelles  
35310 Bréal-sous-Montfort  
Patricia Bazin  
Tel: 06 25 00 36 22

Tous les jeudis. Mercredis des semaines impaires.

### - Mission locale d'Irodouër

Point accueil emploi  
9, rue des Cailleuls - 35850 Irodouër  
Un mercredi tous les 15 jours et le jeudi

### - Mission locale Montauban-de-Bretagne

Point accueil emploi  
Manoir de la Ville Cotterel  
46 rue de Saint Malo  
35360 Montauban-de-Bretagne  
Marie-Pierre Manocchi  
Tél. : 06 10 89 29 79

Tous les mardis

### - Mission locale de Montfort-sur-Meu

Hôtel Montfort Communauté  
4 Place du Tribunal - 35160 Montfort-sur-Meu  
Véronique Guthbrod  
Tél. : 06 20 49 57 79  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi matin

Permanence à Breteil - Mairie  
2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois  
Permanence à Iffendic - Mairie  
3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois

### - Mission locale Communauté de communes de Brocéliande

Point accueil emploi  
1, rue des Korrigans  
35380 Plélan-le-Grand  
Patricia Bazin  
Tel : 06 25 00 36 22

Permanences : tous les vendredis

### - Mission locale

Maison du développement  
22 rue de Gaël  
35290 Saint-Méen-le-Grand  
Marie-Pierre Manocchi  
Tél. : 06 10 89 29 79

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois et  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois

## Infos en ligne

### Association Phare enfants-parents

Tél. : 0 810 810 897  
vivre@phare.org

### Allo Parlons d'enfants

<http://allo.parlonsdenfants.fr/>

### Info sociale en ligne

0810 20 35 35  
<http://www.info-sociale35.fr/>

### Allô Enfance maltraitée

Tél. : 119 ou 0 800 05 41 41

### E-enfance

[www.e-enfance.org](http://www.e-enfance.org)

### Protection des jeunes sur Internet

[www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)

### Drogues Info Service

0 800 23 13 13  
[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)  
Site interministériel sur les drogues et les dépendances

### Fil santé jeunes

Tél. 0 800 235 236  
ou depuis un portable 01 44 93 30 74  
tous les jours de 9h à 23h  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

### Planning familial

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)  
Informations sur la sexualité, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse

### Sida Info Services

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)  
0 800 840 800

### Site d'information et de prévention sur la sexualité des adolescents

[www.sexados.fr](http://www.sexados.fr)

### Les différents moyens de contraception

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

### Site qui raconte les premières fois, le plaisir, les sentiments

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

### SOS Suicide Phénix

01.40.44.46.45 de 12h à 24h  
<http://www.sos-suicide-phenix.org/>

### Suicide Ecoute

Tél. : 0 145 394 000 24h/24

### Association Sepia (Prévention du suicide des adolescents)

[www.sepia.asso.fr](http://www.sepia.asso.fr)

### Jeunes Violence Ecoute

(violences scolaires, injures, insultes...)  
[www.jeunesviolencesecoute.fr](http://www.jeunesviolencesecoute.fr)

### Pour s'informer sur les métiers, l'orientation professionnelle, la recherche d'emploi, l'auto-formation et le droit du travail en Ille-et-Vilaine

<http://www.pearltrees.com/vlescop/informer-formation-vilaine/id6023098>

### Association de parents d'enfants accidentés (APEAS)

[www.jeudufoulard.com](http://www.jeudufoulard.com)

Cette liste est indicative et ne prétend pas à l'exhaustivité.

Plus d'informations sur le site de la Maison Associative de la Santé de Rennes, collectif Santé Mentale :  
<http://maisondelasante.com/MAS/index.php/collectif-sante-mentale>