



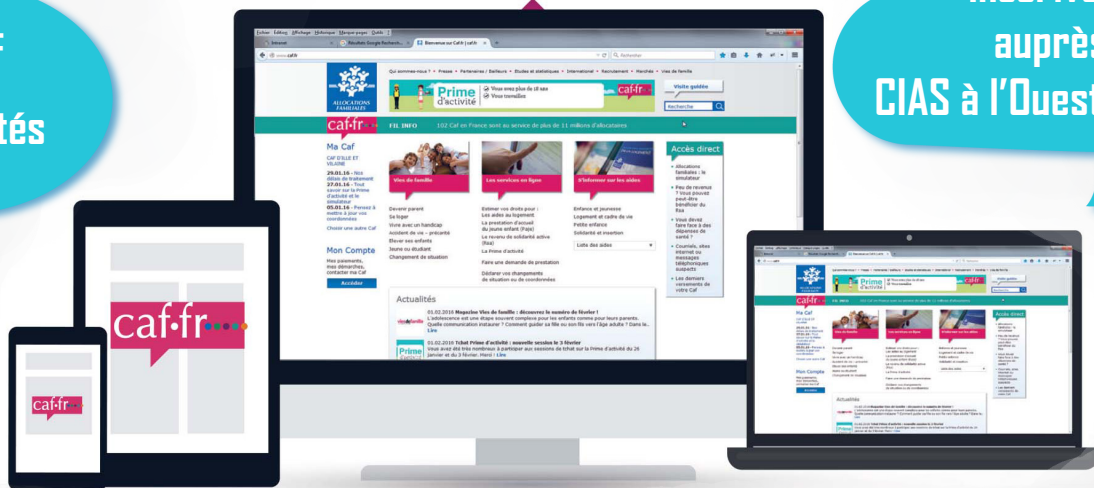
ATELIERS NUMÉRIQUES

Apprivoisez le numérique avec la Caf...



La Caf à vos côtés

Inscrivez-vous auprès du CIAS à l'Ouest de Rennes



1 atelier CAF = 1 à 3 séances selon votre niveau :

- Premiers pas numériques : connaître les bases d'utilisation d'un ordinateur
- Internet et messagerie : créer et consulter sa messagerie électronique
- Caf.fr : découvrir le site caf.fr et faire ses démarches en ligne

Inscrivez-vous aux Ateliers Numériques

Auprès du CIAS à l'Ouest de Rennes



place Toulouse-Lautrec
35 310 Mordelles



02 23 41 28 00



aidesociale@cias-ouest-rennes.fr



cias-ouest-rennes.fr

En quoi ça consiste?

Durant ces 3 ateliers, nous allons vous permettre d'apprendre à faire les démarches de la Caf le plus simplement possible sur le site internet Caf.fr

Cela vous permettra un gain de temps, d'énergie et d'économiser du papier. Vos dossiers seront traités plus rapidement et plus efficacement.

Pour réussir cela, nous allons vous apprendre à utiliser un ordinateur (atelier n°1), internet (atelier n°2) et le site Caf.fr (atelier n°3).

Comment ça se passe?

Atelier n°1 : Découverte de l'ordinateur

- >> Découverte de l'ordinateur, la souris et des périphériques
- >> Découverte du bureau, différents dossiers, etc.

Atelier n°2 : internet & e-mail

- >> Différence entre ordinateur et internet
- >> Naviguer sur internet
- >> Créer et utiliser une adresse e-mail

Atelier n°3 : Caf.fr

- >> Découvrir le site internet Caf.fr
- >> Ce que je peux faire sur le site : faire une demande d'attention, faire une simulation de mes droits, consulter mes paiements et mes courriels, etc.
- >> Comment faire des simulations et demandes de certaines prestations

Atelier n°1 : Lundi 11 février 2019

Atelier n°2 : Lundi 18 février 2019

Atelier n°3 : Lundi 25 février 2019

à 14h00 à La Longère du CIAS
(salle de réunion)

Place Toulouse-Lautrec
à Mordelles

Pensez à apporter :

- Vos lunettes de vue
- Votre numéro d'allocataire et votre mot de passe
- Votre adresse e-mail et votre mot de passe (si vous en avez une)
- Votre tablette ou smartphone si vous avez besoin d'explications