

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes est mobilisé pour lutter contre l'isolement des personnes âgées et venir en aide à celles et ceux qui subissent la solitude au quotidien.

Une équipe citoyenne, formée par des bénévoles de l'association Part'Âges, partenaire du CIAS, et des jeunes volontaires en service civique, peut se rendre au domicile des publics concernés afin de rompre cet isolement, échanger, écouter, proposer des initiatives en privilégiant la convivialité et en s'adaptant à chaque situation particulière.

Pour ce faire, vous pouvez nous aider à rentrer en contact avec des gens que vous connaissez et qui sont dans cette situation d'isolement.

Cette démarche citoyenne sera la bienvenue.

LES ÉQUIPES CITOYENNES

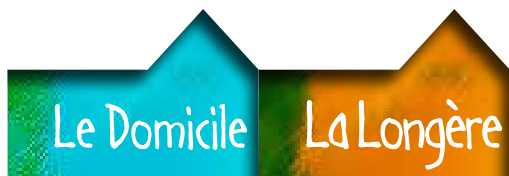
*Ensemble contre
l'isolement social*

Mona Lisa
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

UN NUMÉRO,
LE 02 90 02 36 36



*Des visiteurs à domicile
au service des personnes
qui souffrent de la solitude.*



Le Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes est mobilisé pour lutter contre l'isolement des personnes âgées et venir en aide à celles et ceux qui subissent la solitude au quotidien.

Une équipe citoyenne, formée par des bénévoles de l'association Part'Âges, partenaire du CIAS, et des jeunes volontaires en service civique, peut se rendre au domicile des publics concernés afin de rompre cet isolement, échanger, écouter, proposer des initiatives en privilégiant la convivialité et en s'adaptant à chaque situation particulière.

Pour ce faire, vous pouvez nous aider à rentrer en contact avec des gens que vous connaissez et qui sont dans cette situation d'isolement.

Cette démarche citoyenne sera la bienvenue.

LES ÉQUIPES CITOYENNES

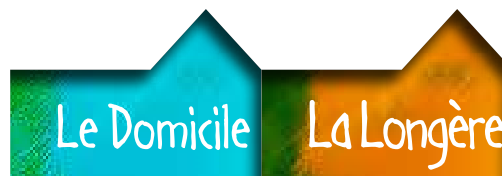
*Ensemble contre
l'isolement social*

Mona Lisa
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

UN NUMÉRO,
LE 02 90 02 36 36



*Des visiteurs à domicile
au service des personnes
qui souffrent de la solitude.*



Solitude subie ou choisie

Les personnes isolées n'ont pas ou peu de relations au sein des cinq réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, affinitaire et territorial), selon la Fondation de France.



SOURCE : site de Monalisa : <http://www.monalisa-asso.fr>

L'isolement relationnel, une fracture sociale

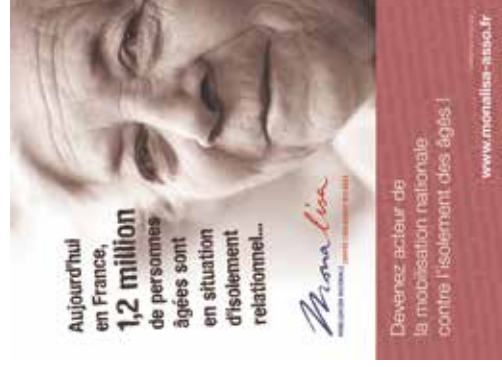
L'isolement social augmente à tous les âges de la vie mais devient massif pour les plus vieux. Une personne âgée sur 4 est isolée : cela représente 24% en 2014 contre 16% en 2010. 1,5 million de personnes de plus de 75 ans vivent aujourd'hui en France dans une solitude qu'elles n'ont pas choisie. Elles seront 4 millions dans 20 ans si rien n'est fait. L'isolement social, qui crée un risque important de perte d'autonomie, est devenu un nouveau risque social, un enjeu de santé publique et de cohésion sociale.

4 millions des plus de 60 ans vivent seuls

Vivre seul, c'est résider seul dans son logement, comme c'est le cas pour près de 9 millions de Français. Ce chiffre a doublé depuis les années 1960. Avec l'âge, la proportion s'accroît : 4 millions des personnes âgées de 60 ans et plus vivent seules... On peut vivre seul et avoir de nombreuses relations sociales. Mais chez les personnes âgées qui ne l'ont pas choisie, cela peut favoriser l'isolement. A contrario, des personnes vivant en hébergement collectif qui ne reçoivent aucune visite peuvent souffrir de solitude. Elles ne bénéficient pas de relations choisies, amicales et réciproques qui leur apportent le sentiment de compter pour quelqu'un.

Solitude subie ou choisie

Les personnes isolées n'ont pas ou peu de relations au sein des cinq réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, affinitaire et territorial), selon la Fondation de France.



SOURCE : site de Monalisa : <http://www.monalisa-asso.fr>

L'isolement relationnel, une fracture sociale

L'isolement social augmente à tous les âges de la vie mais devient massif pour les plus vieux. Une personne âgée sur 4 est isolée : cela représente 24% en 2014 contre 16% en 2010. 1,5 million de personnes de plus de 75 ans vivent aujourd'hui en France dans une solitude qu'elles n'ont pas choisie. Elles seront 4 millions dans 20 ans si rien n'est fait. L'isolement social, qui crée un risque important de perte d'autonomie, est devenu un nouveau risque social, un enjeu de santé publique et de cohésion sociale.

4 millions des plus de 60 ans vivent seuls

Vivre seul, c'est résider seul dans son logement, comme c'est le cas pour près de 9 millions de Français. Ce chiffre a doublé depuis les années 1960. Avec l'âge, la proportion s'accroît : 4 millions des personnes âgées de 60 ans et plus vivent seules... On peut vivre seul et avoir de nombreuses relations sociales. Mais chez les personnes âgées qui ne l'ont pas choisie, cela peut favoriser l'isolement. A contrario, des personnes vivant en hébergement collectif qui ne reçoivent aucune visite peuvent souffrir de solitude. Elles ne bénéficient pas de relations choisies, amicales et réciproques qui leur apportent le sentiment de compter pour quelqu'un.