

Info municipale



RESTAURANT SCOLAIRE - MENU DU 12 AU 16 MARS

Lundi : rillettes de porc (*), couscous de volaille (*), semoule (AB), yaourt.
Mardi : salade de thon et surimi, fish and chips, frites, fromage (AB), fruit.
Jeudi : pizza royale, hachis parmentier maison, salade, fromage, compote.
Vendredi : potage de légumes, galette saucisse artisanale (*), salade, fromage, éclair au chocolat.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

() produit provenant de la boucherie locale ; (AB) produit issu de l'agriculture biologique.*

Infos associatives



LE SITE WEB DE GEMOUEST

Le site WEB d'informations GEMOUEST : <https://gemouest.jimdo.com> vient de naître. GEMOUEST (l'un des 36 secteurs d'Ille et Vilaine de Générations Mouvement) regroupe les communes de Chavagne, Cintré, l'Hermitage, Le Rheu, Mordelles, Pacé, St Gilles et Vezin Le Coquet.

Activités d'échanges, de loisirs et de tourisme, protection des associations, actions de solidarité et de représentation : autant de domaines dans lesquels intervient Générations Mouvement, présent sur tout le département.

Au niveau de l'Ille et Vilaine, avec 293 clubs, 36 secteurs, 30 750 adhérents, Générations Mouvement s'investit pour que la vie associative soit un plaisir.

Créer du lien social et donner une place entière aux retraités dans la société sont les deux principaux objectifs.

PAROISSE SAINT MELAINE AUX RIVES DU MEU

OFFICE à CINTRÉ : ■ dimanche 18 mars à 9 h 30.

Plus d'infos sur : www.doyennedemordelles.net



FOOT, PROGRAMME DU WEEK-END

- vendredi 9 : vétérans, championnat à 21h à La Chapelle Thouarault c/St Jacques.
- samedi 10 : à l'extérieur, U 15 A, championnat à 15h30 à Noyal s/Vilaine c/ GJ Noyal Brécé ; U 15 B, championnat à 15h30 à Guichen c/Guichen 3 ; U 17 A, championnat à 15h à Hédé c/Vignonc Hédé Guipel ; U 17 B championnat à 15h30 à Mordelles c/Mordelles.

- dimanche 12 : seniors A, championnat à 13h30 à Montauban c/Montauban 3 ; seniors B, championnat à 15h30 à La Chapelle Thouarault c/St Aubin d'Aubigné 3.

Retrouvez toutes les informations sur www.fccc.fr



BASKET, RENCONTRES DU 17 MARS

- à Cintré : à 13h, U11M1 c/Bruz AL2 ; à 14h30 U11M2 c/L'Hermitage AC1 ; à 16h, U13M1 c/Montgermont BC1.

- à La Chapelle Thouarault : à 12h45, U11F1 c/Chantepie AS1 ; à 14h, U13MR c/Theix TNS BC ; à 15h30, U15F1 c/MJC Quintin ; à 17h30, U15M1 c/Chartres de Bretagne ESP 1.

- à Le Rheu, à 19h, seniors F3 c/EN St Malo CJF 3 ; à 21h, SM1 c/EN St Malo CJF 2.

- à Mordelles, à 16h, U13FR c/IE Miniac Morvan BC ; à 18h30, U20M1 c/ Gévezé AS.

Plus d'infos sur www.chapellecintrebasket.fr



Agenda

- **DIMANCHE 11 MARS, MARCHÉ LE MATIN.**

A noter

- **Vendredi 16 mars**, de 17h à 19h30 et **samedi 17 mars**, de 9h à 12h, **portes ouvertes au lycée Saint Nicolas La Providence à Montauban de Bretagne.**

- **Samedi 17 mars, à 20h, à l'église de Cintré, Lise MARTIN-LE CHÊNE, CONCERT HARPE ET CHANT.**
Tout public, prix libre.

- **Samedi 17 mars**, de 9h à 13h : **portes ouvertes au lycée Théodore Monod du Rheu.**

Infos utiles

MAIRIE

02.99.64.16.31

Lu.	13h30-18h
Ma.	9h-12h 13h30-17h30
Me.	13h30-18h
Je.	9h-12h 13h30-17h30
Ve.	9h-12h 13h30-17h30
Sa.	10h-12h

ÉLUS En cas d'urgence

Les 10 & 11	06.10.60.76.07.
Du 12 au 16	06.25.08.78.34.

BIBLIOTHÈQUE

02.99.64.40.51

Me.	10h-12h 15h00-18h00
Je.	16h30-18h00
Ve.	16h30-18h00
Sa.	10h-12h

DÉCHÈTERIE

A Mordelles	0800.01.14.31
lundi	9h-12h 14h-18h
au	sauf
samedi	mardi

N° URGENCE

Pompiers	18 (fixe) 112 (mobile)
Médecin	15
SAMU	15
Gendarmerie	02.99.60.40.12
Pharmacie de garde	3237
Infirmières	06.16.77.77.37
Kinésithérapeute	02.99.64.18.18
Violences conjugales	02.99.54.44.88

Infos diverses



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

Du 12 au 25 mars 2018, à l'occasion de la 29ème édition des SISM (semaines d'informations sur la santé mentale), le pôle « petite enfance » du CIAS à l'ouest de Rennes, en partenariat, entre autres, avec le SAVA itinéraire bis, se mobilise et propose divers temps de rencontres et d'échanges ouverts aux parents, futurs parents, professionnels et élus de l'enfance :

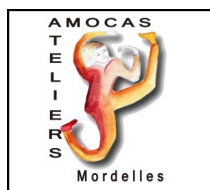
● **Mardi 13 mars**, salle Marie NOEL, complexe du Sabot d'Or à **SAINT GILLES**, à 20h :

conférence « les familles face aux écrans : quelle place pour l'éducation dans un monde hyper médiatisé, hyper connecté ? »

● **Lundi 19 mars**, à La Longère à **MORDELLES**, de 18 h à 20h, **atelier découverte jeux parents-enfants ;** à 20h, **conférence sur la motricité libre.**

● **Jeudi 22 mars**, médiathèque « L'Autre Lieu » à **LE RHEU**, à 20h, **soirée d'information sur les modes de gardes des tout-petits ayant des besoins particuliers.**

Plus d'infos sur : www.semaine-sante-mentale.fr
www.cias-ouest-rennes.fr



L'AMOCAS PARTICIPE A LA 29ÈME ÉDITION DES S.I.S.M.

● **Vendredi 16 mars**, à 20h30, à **MORDELLES**, l'AMOCAS propose « **Les Adoléchians** ». Après 20 ans d'intervention auprès du jeune public, le psychologue Franck PERRIGUALT a décidé de mettre en scène ses expériences de manière humoristique. Une autre manière de faire de la prévention, d'ouvrir le dialogue et de rapprocher les générations.

Centre culturel de Mordelles, salle de spectacle « L'antichambre ».

Spectacle assis, proposé dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Plein tarif 9 €. Tout public. **Infos et réservations au 02.23.41.27.06. ou spectacle@lantichambre-mordelles.fr**



LA LONGÈRE À MORDELLES

La Longère du CIAS à l'ouest de Rennes, lieu ressource inscrit sur le territoire dans la lutte contre l'isolement et dans la prévention santé des seniors et des proches-aidants, vous informe que son programme de mars et avril est disponible. L'équipe de la Longère espère avoir le plaisir de vous accueillir pour ces temps de pause sur les différents sites, avec l'équipe des bénévoles de « Part'Agés, les volontaires en service civique et les professionnels du CIAS à l'ouest de Rennes.

Plus d'infos sur : <http://www.cias-ouest-rennes.fr> et au 02.90.02.36.36.

Directeur de la publication : Jacques RUELLO

Conception, Réalisation, Impression : Mairie de Cintré

Annonces à adresser à bic.cintre@ville-cintre.fr (au plus tard le lundi pour une parution le vendredi de la même semaine).

Vous pouvez recevoir le BIC par Newsletter en faisant la demande par mail adressé à bic.cintre@ville-cintre.fr