



www.ville-cintré.fr

Agenda

● Samedi 12 janvier, le secrétariat de mairie sera fermé.

● MARCHÉ
Dimanche 13 janvier.

A compter du 10 février et jusqu'en avril, étal d'ostréiculteur.

A noter

PORTES OUVERTES

● 18, 19, 20 janvier, chez « les compagnons du devoir », 2 rue Jules Verne à RENNES.

Informations sur

www.formezvousautrement.fr

● Samedi 19 janvier, de 9 h à 12 h, Lycée St Nicolas La Providence, 28 rue de Rennes à MONTAUBAN DE BRETAGNE.

Tél. : 02.99.06.52.84.

BIC HEBDO

ANNÉE 2019 N° 485

DU 11 AU 18 JANVIER

Infos municipales



L'équipe municipale et le personnel communal vous souhaitent une belle et heureuse année.



MISE À DISPOSITION D'UN CAHIER DE DOLÉANCES EN MAIRIE

Dans le cadre de la concertation proposée par le gouvernement, un cahier de doléances est ouvert à l'accueil de la mairie.



TEMPS D'ÉCHANGE POUR LES PLUS DE 15 ANS

L'animateur UFCV de l'animation jeunesse souhaite rencontrer les jeunes de 15 ans et plus de Cintré. En effet l'équipe souhaite recueillir les attentes de cette tranche d'âge pour pouvoir par la suite proposer des sorties, temps d'ouvertures ou projets en lien avec leurs demandes.

Le rendez-vous est donné le **vendredi 18 janvier de 20h à 21h à l'espace jeunes**, 4 rue de Rennes.

Pour rappel, l'animation jeunesse dispose d'un billard, d'un baby-foot, d'une table de ping-pong et de nombreux jeux de société. Le local peut ouvrir en soirée pour les plus de 15 ans si une demande est faite.

Renseignements : Boris Garreau / boris.garreau@ufcv.fr / 06.27.08.47.93.



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DU 14 AU 18 JANVIER

Lundi : salade mexicaine, sauté de volaille marengo (*), petits pois carottes, fromage (AB), tarte grillée aux pommes.

Mardi : potage de carottes, coriandre, lait de coco, steak haché, frites, yaourt nature sucré.

Jeudi : potage de panais et patate douce, filet de poisson frais, pommes vapeur, fromage, clémentine.

Vendredi : pamplemousse, gratin de pâtes au jambon, salade, fromage (AB), fruits au sirop.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

() produit provenant de la boucherie locale ; (AB) produit issu de l'agriculture biologique.*

Informations associatives



PRÉVENTION DES BLESSURES DES JEUNES SPORTIFS

MERCREDI 30 JANVIER, à 20 H, SALLE LA GRANGE à CINTRÉ, le F 3 C et le C.C.B. vous proposent une réunion d'information sur le thème :

« la prévention des blessures et la préparation athlétique des jeunes sportifs ». Réunion animée par Olivier MOREL, kiné du sport. Entrée gratuite. Ouvert à tous.

Infos utiles

MAIRIE

02.99.64.16.31.

Lu.	13h30-18h
Ma.	9h-12h 13h30-17h30
Me.	13h30-18h
Je.	9h-12h 13h30-17h30
Ve.	9h-12h 13h30-17h30
Sa.	10h-12h

ÉLUS En cas d'urgence

Les 12 & 13 06.11.26.36.12.

Du 14 au 18 06.22.61.24.73.

BIBLIOTHÈQUE

02.99.64.40.51

Me.	10h-12h 15h00-18h00
Je.	16h30-18h00
Ve.	16h30-18h00
Sa.	10h-12h

DÉCHÈTERIE

A Mordelles 0800.01.14.31

lundi	9h-12h 14h-18h
au	sauf
samedi	mardi

N° URGENCE

Pompiers	18 (fixe) 112 (mobile)
Médecin	15
SAMU	15
Gendarmerie	02.99.60.40.12
Pharmacie de garde	3237
Infirmières	06.16.77.77.37
Kinésithérapeute	02.99.64.18.18
Violences conjugales	02.99.54.44.88



GALETTE DES ROIS POUR LES ADHÉRENTS

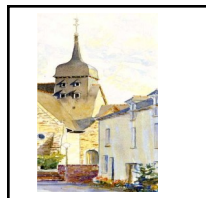
Vendredi 18 janvier, à 20h, au restaurant scolaire de Cintré, soirée « galette des Rois » réservée aux adhérents.

Inscription sur : www.chapellecintrebasket.fr

JUMELAGE CINTRÉ TOURINNES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le Jumelage Cintré Tourinnes vous invite : **vendredi 18 janvier 2019, à 20 h 30, à la salle communale** pour son assemblée générale. Nous vous proposerons nos activités 2019. Nous comptons sur tous nos adhérents et les personnes intéressées peuvent nous rejoindre. Nous terminerons la soirée par la galette des Rois.



PAROISSE SAINT MELAINE AUX RIVES DU MEU

●OFFICE à CINTRÉ : Dimanche 20 janvier, à 9 h 30.

Plus d'infos sur : www.doyennedemordelles.net

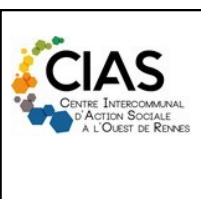
Informations diverses

NOUVEAU !

INSTALLATION D'UNE OSTÉOPATHE À CINTRÉ

Amélie JOUCHET, Ostéopathe D.O., est installée, depuis ce début d'année, au cabinet des kinésithérapeutes, 3 impasse du Cornelet.

Prise de rendez-vous au 06.38.18.51.29. tous les jours sauf le jeudi.



FORUM SUR LE DEUIL

La longère du CIAS à l'Ouest de Rennes accueillera **jeudi 17 janvier 2019 le forum « préparer et accompagner le deuil », de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.**

Ce forum est organisé en partenariat avec le Comité Régional de coordination Action Sociale Agirc-Arcco Bretagne (CRCAS), CLIC Noroît, la chambre des notaires d'Ille et Vilaine et le collectif « vivre son deuil ». Ce forum s'inscrit dans une démarche de prévention et d'accompagnement des retraités et de leurs familles. L'évènement est **gratuit et sur inscription.**

Renseignements et inscriptions à La Longère du CIAS au 02.90.02.36.36.

CONFÉRENCE & ATELIERS : PRÉVENTION ROUTIÈRE & RETRAITÉS

JEUDI 24 JANVIER, de 15 h à 17 h, conférence gratuite et ouverte à tous les retraités, à la Maison Hélène, 2 cours des vieux métiers à CHAVAGNE.

Objectif : sensibiliser les retraités aux enjeux du vieillissement sur la conduite automobile. A la suite de cette conférence, 3 ateliers (de 2h) vous sont proposés les jeudis 31 janvier, 7 et 14 février, de 15 h à 17 h, dans la salle de convivialité de la Maison Hélène.

Renseignements et inscriptions auprès de la Longère du CIAS au 02.90.02.36.36.

Directeur de la publication : Jacques RUELLO

Conception, Réalisation, Impression : Mairie de Cintré

Annonces à adresser à bic.cintre@ville-cintre.fr (au plus tard le lundi pour une parution le vendredi de la même semaine).

Vous pouvez recevoir le BIC par Newsletter en faisant la demande par mail adressé à bic.cintre@ville-cintre.fr