

Avec la Protection Civile

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT



Lors d'une soirée « gestes qui sauvent »
à RENNES de 18h à 20h

- Jeudi 13 septembre → Mardi 2 octobre → Jeudi 25 octobre
→ Jeudi 27 septembre → Jeudi 11 octobre → Mardi 30 octobre
→ Mardi 16 octobre

2h

Pour apprendre
à sauver une vie

- Alerter les secours
- Mettre en Position Latérale de Sécurité
- Faire un massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur
- Poser un garrot lors d'une hémorragie



Prenez 2h avec nos initiateurs pour apprendre
à sauver une vie, peut-être un de vos proches !

15 €
par pers.



PROTECTION CIVILE
AIDER · SECOURIR · FORMER

Protection Civile de Rennes

24, rue de la Donelière – 35000 RENNES - Tél. : 06 22 80 07 56

contact-rennes@adpc35.org

Inscription sur www.adpc35.org