

GUIDE DES ASSOS

*Viens découvrir et t'inscrire pour ce qui te passionne pour
l'année scolaire !*



ÉDITO

UNE NOUVELLE ÉQUIPE MUNICIPALE, UNE NOUVELLE DYNAMIQUE POUR CINTRÉ !

À Cintré, la vie associative occupe une place essentielle. Elle est faite de rencontres, d'engagement, de passion, de solidarité et surtout de **partage**. Chaque jour, des bénévoles donnent de leur temps et de leur énergie pour proposer des activités, faire naître des projets et créer des occasions de se retrouver.

Le Forum des associations est l'occasion de mettre à l'honneur cette formidable richesse. Sport, culture, loisirs, solidarité, environnement, jeunesse, patrimoine, convivialité... La diversité de nos associations témoigne du dynamisme de Cintré et de l'implication de nos habitants.

Nous souhaitons que ce rendez-vous soit avant tout **un moment de proximité et de partage**, où chacun puisse découvrir les associations, rencontrer leurs bénévoles, s'informer sur leurs activités et, pourquoi pas, avoir envie de les rejoindre. Car une association ne vit que grâce à celles et ceux qui s'y investissent : bénévoles, adhérents, responsables et participants.

Cette édition sera également l'occasion de vous présenter **la nouvelle équipe municipale en charge des associations de Cintré**.

Nous souhaitons placer notre action sous le signe de **la proximité, de l'écoute et du partage**, en étant aux côtés des associations, à leur écoute et attentifs à leurs besoins comme à leurs projets.

Nous sommes convaincus que les associations sont des partenaires essentiels de la vie locale. Elles favorisent les rencontres entre générations, créent du lien entre les habitants et participent pleinement à l'attractivité et à la convivialité de notre commune.

Nous vous donnons rendez-vous au **Forum des associations, le samedi 5 septembre 2026, de 9 h 00 à 12 h 30**, pour découvrir ou redécouvrir celles et ceux qui font vivre Cintré.

Venez nombreux à leur rencontre, échangez, découvrez, partagez... et peut-être trouvez l'activité ou l'engagement qui vous ressemble !

Les associations font vivre Cintré. Faisons vivre nos associations !



*Christophe VALY
Adjoint à la vie associative*

LA COMMISSION VIE ASSOCIATIVE



Christophe VALY
Adjoint à la vie
associative



Christian GAUTIER
Conseiller délégué



Arnaud FRANCOIS
Conseiller



Sylvie LAFFERTÉ
Conseillère



Noëlla BOKI SOGUE
Conseiller

Le rôle des élus de la commission des associations

La commission des associations a pour mission d'être à l'écoute des associations de la commune et de les accompagner dans leurs projets.

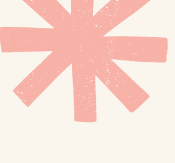
Les élus de la commission sont **un lien privilégié entre la municipalité et le monde associatif**. Ils échangent avec les bénévoles, prennent en compte leurs besoins et leurs difficultés, et travaillent avec eux pour favoriser le bon fonctionnement de leurs activités.

Ils participent notamment à l'étude des demandes de **subventions, de salles, de matériel et de soutien aux manifestations**.

La commission contribue également à **valoriser la vie associative**, qui joue un rôle essentiel dans l'animation de la commune, le lien social et la participation des habitants.

Son objectif est simple : **accompagner, soutenir et faire vivre les associations de la commune, dans un esprit d'écoute, de dialogue et de collaboration**.

Sommaire

	<i>Le club de l'amitié</i>	<i>p6</i>
	<i>Le lien de Cintré</i>	<i>p7</i>
	<i>La troupe des échappés</i>	<i>p8</i>
	<i>La raquette d'or</i>	<i>p9</i>
	<i>Déclic</i>	<i>p10 - 11</i>
	<i>Cap Cintré</i>	<i>p12</i>
	<i>Chapelle Cintré Basket</i>	<i>p13</i>
	<i>Ouest Athlétisme 35</i>	<i>p14</i>
	<i>Le Cintréquestre</i>	<i>p15</i>
	<i>Badminton Cintré</i>	<i>p16</i>
	<i>FC HCC</i>	<i>p17</i>
	<i>ROLL'OR</i>	<i>p18</i>
	<i>Les Excintriques</i>	<i>p19</i>
	<i>Espace jeunes</i>	<i>p21</i>
	<i>Bibliothèque</i>	<i>p22</i>
	<i>École de musique de la flume</i>	<i>p23</i>
	<i>Infos diverses</i>	<i>p24</i>

LE BÉNÉVOLAT

Une force pour notre commune !

Derrière chaque association, il y a des femmes et des hommes qui donnent de leur temps avec cœur et générosité.

Et si c'était vous ?



Les bénévoles sont au cœur de la vie associative : sport, culture, solidarité, loisirs, environnement, vie locale...



POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

- ✓ Agir pour les autres et pour sa commune
- ✓ Créer du lien, partager, échanger
- ✓ Découvrir, apprendre, développer ses compétences
- ✓ Vivre des moments riches et conviviaux
- ✓ Se sentir utile et fier de s'engager



COMMENT S'ENGAGER ?

- Donner un coup de main lors d'un événement
- Accompagner une activité ou un projet
- Participer à l'organisation ou à la logistique
- Aider à la communication ou à la promotion
- Rejoindre régulièrement une équipe



ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

- ★ Les associations ont besoin de nouvelles énergies
- ★ Jeune ou moins jeune, chacun peut contribuer
- ★ Nouvel arrivant ou habitant de longue date
- ★ Il existe certainement une mission pour vous

**Alors,
pourquoi pas vous ?**

**Donner un peu de son temps,
c'est contribuer à faire vivre notre
commune.**

Les associations comptent sur vous !!!

Retrouvez les associations de la commune dans les pages suivantes.



Le club de l'amitié

Notre club à fêté ses 50 ans et nous avons immortalisé l'événement le 10 avril dernier. Un très bon moment de convivialité apprécié par les 80 participants. Nous sommes adhérents à Générations Mouvements. Nos adhérents peuvent donc être de toutes les générations à partir de 17 ans.



Verre de l'amitié
pour notre installation à la salle Communale.

Nos activités pour 2026

Le mardi de 14 h à 17 h 30 à la salle communale :
jeux divers, belote, tarot, scrabble et autres...

Le jeudi matin Marche:

Rendez-vous sur la place devant chez Fredo à 9h30

Trois groupes suivants les distances et les vitesses

Un groupe, bons marcheurs

Un, moyens marcheurs

Et un, petits marcheurs, 5 km maxi (groupe accessible à tous).

Aquagym: il reste encore quelques places mais pour commencer il est possible de faire des remplacements.

Nous pouvons aussi grâce à Générations Mouvements vous proposer :

Des voyages, des excursions à la journée.....

Votre contact Annie HEUZE présidente 02 99 64 44 98 ou 06 74 75 47 83 si pas de réponse, laisser un message avec vos coordonnées.

A bientôt au Forum

Le lien de Cintré



Le Lien de Cintré

Créée en avril 2025, l'association « Le Lien de Cintré », a pour but de favoriser le développement des relations de proximité, la convivialité, l'entraide et le partage entre habitants de la commune.

Tous les samedis matins, y compris pendant les vacances scolaires, vous êtes les bienvenus au Café du Lien, salle de La Grange pour bavarder en toute simplicité, prendre une boisson (0.50 €), tricoter... Quelques événements extérieurs sont organisés au cours de l'année (troc brico-jardin le 19/09/26 et troc plantes le 17/10/26...) ainsi que des ateliers ponctuels (Linux le 10/10/26, bricolages d'Halloween le 24/10/26...).

Notre mail : leliendecintre@gmail.com

Notre site : <https://leliendecintre.my.canva.site/>



La troupe des échappés

La Troupe des Échappés, association de théâtre enfants/adolescents depuis 2001 et également adultes depuis deux ans, attend avec impatience les comédiens potentiels qui souhaiteraient rejoindre La Troupe.

L'association délivre 1 h 15 de cours par semaine et deux représentations pour chaque groupe, en cours et en fin d'année ; vous serez les bienvenus.

Les inscriptions se feront pendant le forum des Associations du 5 septembre 2026.



LA RAQUETTE D'OR A.T.T.

L'association de tennis de table la RAQUETTE D'OR A.T.T. est un club intercommunal qui concerne les communes de CINTRE, LA CHAPELLE-THOUARAUULT et L'HERMITAGE.

Sont proposés sur l'année scolaire :

- Des entraînements le mardi à La chapelle Thouarault de 16h00 à 19h00 (entraînement libre), le mercredi à L'Hermitage de 17h00 à 18h30 jeunes et de 18h30 à 20h00 entraînement adultes et jeunes confirmés avec entraîneur et le vendredi de 20h à 22h (entraînement libre).

- La participation à des compétitions individuelles ou par équipes le vendredi soir, le samedi matin, le samedi après-midi ou le samedi soir (pour ceux qui le désirent et suivant leurs âges).

Pour plus de renseignements:

Possibilité de consulter le site de la raquette d'or avec le lien suivant :

<https://raquettedor.kalisport.com/>

ou de contacter :

- DUVAL Michel président au 06 72 75 74 29, mail : michelduval35590@orange.fr
- DENAIS Michel secrétaire au 07 70 21 45 78, mail : attlaraquettedor.micheldenais@orange.fr



Photo prise lors du tournoi du 18 et 19 avril 2026 à l'hermitage

Décllic

🎨 DéCLIC Cintré : des idées, du fun, du lien

Depuis 2001, DéCLIC (Développement de la Culture, des Loisirs et de l'Imaginaire à Cintré) fait bouger la commune en proposant des activités variées et accessibles à tous. L'association est née après la disparition de la MJC, avec l'envie de créer un espace où chacun puisse s'exprimer, bouger, créer et rencontrer du monde.

☀️ Des ateliers pour tous les goûts

Avec ces 15 activités, DéCLIC offre une vraie diversité : gym, éveil corporel, multisports, renforcement musculaire et bien plus encore... et cette année, quelques nouveautés qui devraient plaire :

- FITNESS KIDS (7-11 ans)
- MIX STEP ENERGY (plus de 16 ans)
- CROSS-FIT (À partir de 15 ans)

💬 Des valeurs humaines

DéCLIC, c'est aussi une équipe de bénévoles et d'animateurs qui partagent des valeurs fortes : ouverture, respect des convictions, et surtout l'envie de créer du lien social dans la commune.

📺 Et si on faisait ça ensemble ?

Avec plus de 200 adhérents, DéCLIC continue d'innover et d'accueillir toutes celles et ceux qui veulent se lancer dans une activité ou proposer leurs idées. Rejoindre DéCLIC, c'est faire partie d'une aventure locale, sympa et inclusive.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante : declic.cintre@gmail.com (en priorité) ou par téléphone :

Présidente Agathe 07 67 39 40 40

Trésorière Cristina 06 32 81 36 54

Secrétaires Sylvie (06 72 22 14 00) et Gisèle (06 19 56 24 16)

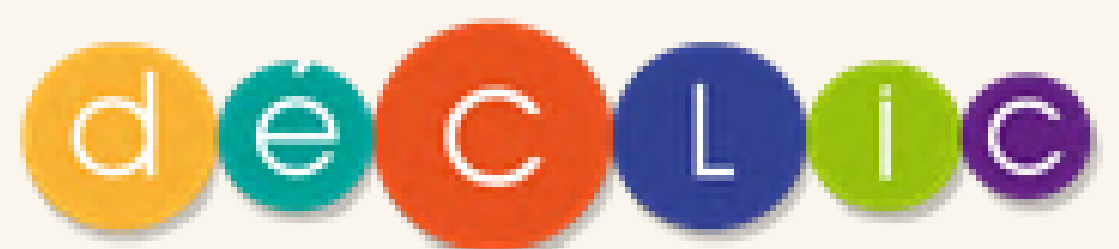
➡️ 📱 Pour vous inscrire en ligne, scannez le QR code ci-dessous .



[ou rendez-vous directement sur notre page HelloAsso](https://www.helloasso.com/associations/declic-cintre/adhesions/inscriptions-2026-2027)

<https://www.helloasso.com/associations/declic-cintre/adhesions/inscriptions-2026-2027>

Alors, prêt(e) à tenter l'aventure DéCLIC ? On n'attend plus que vous ! 🎉



LUNDI

GYM ADULTES SENIORS 125€/AN
9h15-10h15 – Salle du Lavoir

PILATES tous niveaux 95 €/AN
10h20-11h05 – Salle du Cornelet

GYM ADULTES 125€/AN
11h15-12h15 – Salle du Cornelet

Animatrice : Marilyne

Contact Déclic
Gisèle (06 19 56 24 16)

EVEIL CORPOREL (3-6 ANS) 95€/AN
16h45-17h30 – Salle polyvalente du haut
Animatrice : Lucie



MULTISPORTS (6-9 ANS) 125€/AN
17h45-18h45 – Salle polyvalente du bas

Animatrice : Lucie



Contact Déclic :
Jean-Michel (06 74 23 46 35)

CHORALE 1X/15 JOURS 125€/AN
20h00-22h00 – Salle du Lavoir

Animateur : Stéphanie

Contact Déclic
Blandine (07 82 94 04 31)

MARDI

MULTI DANSES (5-8 ANS) 95€/AN
16h45-17h30 – Salle du Lavoir



FITNESS KIDS ((7-11 ans) 95€/AN
17h30-18h15 – Salle Lavoir



MIX STEP ENERGY 125€/AN
(cardio danse/renfo/stretch avec step)
18h15-19h15 – Salle du Lavoir



STRETCHING 125€/AN
19h15-20h15 – Salle du Lavoir

PILATES TOUS NIVEAUX 125€/AN
20h15-21h15 – Salle Lavoir

Animatrice : Marilyne

Contact Déclic
Solène (06 62 14 00 28)
Gisèle (06 19 56 24 16)

MERCREDI



CROSS-FIT (A partir de 15 ans) 125€/AN
17h15/18h15 – Salle du Lavoir

RENFO MUSCULAIRE 125€/AN
18h30-19h30 – Salle du Lavoir

DANCE FITNESS (anciennement Zumba) 125€/AN
19h30-20h30 – Salle du Lavoir

CROSS TRAINING 125 €/AN
20h30-21h30 – Salle du Lavoir

Animatrice : Héroïse

Contact Déclic
Sylvie (06 72 22 14 00)



CAP Cintré



Envie de te dépasser, de rester en forme et de partager ta passion dans une ambiance conviviale?

Que tu sois débutant(e) ou coureur(se) confirmé(e), notre club t'accueille à bras ouverts! viens courir à ton rythme, progresser ensemble et relever de nouveaux défis chaque semaine.

Notre section marche active accueille également les personnes souhaitant pratiquer une activité dynamique, accessible à tous, dans un esprit de convivialité, de bien être et de partage.

Parce que courir ou marcher, chacun à son rythme, c'est bien... mais le faire ensemble c'est mieux!

REJOINS-NOUS !

SORTIES
Mercredi : 18h15 et 19h00
Jeudi : 18h30 (à confirmer)
Dimanche : 9h30 (groupes de niveau)
Séance de côtes : 1 à 2 fois par mois (Talensac, Montfort)

AVANTAGES
Accompagnement des débutants
(sorties de 5 à 10 km à allure modérée)
Découverte des sentiers de la commune et de ses environs

MOMENTS CONVIVIAUX ET FESTIFS
Une soirée annuelle
Des sorties découvertes (Trémelin, Le Boel...)
Des rencontres avec les clubs des communes voisines

ADHÉSION ANNUELLE
22€
capcintre@gmail.com
06 70 92 81 19



Chapelle Cintré Basket



Le CCB est le club de basket de la commune et il est le fruit de la fusion des deux clubs de Cintré et de La Chapelle Thouarault, il y a 12 ans.

Nous comptons environ 280 adhérents. Notre crédo : le basket pour tous.

La pratique du basket se fait dès 3 ans, et il y en a pour tous les niveaux et tous les âges : du baby basket aux équipes du BO 35 (sélections à l'échelle des clubs du CCB et du Rheu), en passant par toutes les catégories d'âge, et la section loisirs, de même qu'une section Basket Fitness.

Le CCB c'est aussi et surtout un club familial dans lequel tout le monde trouve sa place : de joueur à bénévole, arbitre, entraîneur, coach, ...

Nous vous invitons à découvrir le club en surfant sur notre site internet :

www.chapellecintrebasket.com, sur lequel vous pourrez trouver les créneaux d'entraînement de la saison à venir notamment ainsi que les documents liés à une demande d'inscription.

Pour vous inscrire, rien de plus simple, adressez-nous une demande sur notre boîte mail : chapellecintrebasket@gmail.com.



Ouest Athlétisme 35



L'Ouest Athlétisme 35 est le club d'athlétisme du territoire de l'Ouest Rennais.

Présent sur six communes du canton (Bréal-sous-Montfort, Chavagne, L'Hermitage, Le Rheu, Mordelles et Vezin le Coquet) pour les enfants à partir de 7 à 11 ans et entraînements sur l'aire intercommunale d'athlétisme à Le Rheu à partir de 11 ans.

Notre devise : l'athlétisme pour tous, quels que soient le niveau et les envies.



Retrouvez toutes les informations sur
notre site : www.oua35.org
Contacts : ouestathle35@gmail.com /
06 13 81 64 55



Cintréquestre

Centre équestre et poney club

Voici nos activités :

À partir de 2,5 ans : poney éveil

À partir de 6 ans : cours d'équitation

Ados et adultes : cours tous niveaux (du débutant au galop 7)

Pour loisir et/ou compétitions

Pensions pour chevaux et poneys

Stages pendant les vacances scolaires tous niveaux.

Inscriptions au centre équestre sur rendez-vous ou au forum des associations de Cintré



Badminton Cintré

BADMINTON CINTRÉ

UN CLUB CONVIVIAL ET DYNAMIQUE !



PLAISIR, SPORT ET BONNE AMBIANCE VOUS ATTENDENT SUR LE TERRAIN !

ENTRE AMIS, EN FAMILLE OU EN COMPÉTITION

-  Ouvert à tous débutants à confirmés
-  Esprit d'équipe et convivialité
-  2 équipes engagées en championnat (H2 et H3)

HORAIRES



LUNDIS ET MERCREDIS
20:30
Gymnase de Cintré

TARIFS



ADULTES 90 €
MINEURS 75 €
Saison 2026 / 2027



REJOIGNEZ-NOUS !
VENEZ DÉCOUVRIR ET PARTAGER
NOTRE PASSION DU BADMINTON !

PLUS D'INFOS →
Sur place aux horaires
des entraînements ou
auprès des membres du club



FC HCC

FC HCC : Le football au cœur de notre territoire

Le **FC Hermitage Chapelle Cintré** (FC HCC) est bien plus qu'un simple club de football ; c'est un acteur majeur de la vie associative locale, né en 2019 de la fusion entre le HAC Foot (L'Hermitage) et le FC Chapelle-Cintré.

Notre club rayonne sur trois communes — **L'Hermitage, La Chapelle-Thouarault et Cintré** — avec une ambition commune : allier convivialité, esprit familial et exigence sportive. Un club pour toutes et tous

Nous accueillons les passionnés de tout âge et de tout niveau :

- **École de foot & formation (F/G)** : Du pôle jeunes (U6 à U18) au pôle pré-formation, nous bénéficions d'un encadrement professionnalisé (éducateurs diplômés d'État) et avons obtenu le label « Jeunes » de la FFF, gage de notre qualité d'accueil.
- **Seniors & Vétérans** : Des équipes compétitives représentant fièrement nos couleurs.
- **Foot Loisirs & Bien-être** : Au-delà de la compétition, nous proposons des pratiques diversifiées telles que le Futsal, le foot en marchant, le fit-foot, permettant à chacun de trouver sa place à son propre rythme.

Des valeurs fortes

Notre identité repose sur le respect, la solidarité et la convivialité. Le FC HCC est une grande famille où bénévoles et licenciés s'engagent ensemble, non seulement pour le sport, mais aussi pour faire vivre nos communes à travers des événements festifs et solidaires tout au long de l'année. Rejoignez-nous !

Vous souhaitez nous rejoindre comme joueur, bénévole ou supporter ?

- **Contact** : fchcc35@gmail.com

FC HCC : Ensemble, cultivons l'esprit d'équipe !



ROLL'OR

Nouvelle saison pour Roll'Or !

Rejoignez notre club de roller pour découvrir ou vous perfectionner dans la pratique de la glisse. Nous proposons des cours pour enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes. Que vous soyez débutant ou initié, vous trouverez toujours un cours qui vous convient chez Roll'Or. Deux entraîneurs diplômés vous encadreront le jeudi soir à Cintré.

- Niveau 1 : Enfants à partir de 5 ans de 17 h à 18 h (débutants)
- Niveau 2 : Enfants et ados de 18 h à 19 h (initiés)
- Niveau 3 : Enfants et ados de 19 h 15 à 20 h 30 (perfectionnement et agilité)
- Loisir adultes de 20 h 30 à 21 h 45

www.rollor.sitew.fr
roller.or35@gmail.com



Saison 2026-27

Roll'OR
ROLLER DE L'OUEST RENNAIS

Lundi - Mordelles
Mercredi - St Thuriel
Jeudi - Cintré

Licence incluse

Entraîneurs Diplômés

École de patinage - Saut - Slalom - Course - Rando - Loisir
Enfants - Adolescents - Adultes

Impression association Roll'OR - ne pas jeter sur la voie publique

www.rollor.sitew.fr
roller.or35@gmail.com

Logo of the Ville de Mordelles, the town of Cintré, the town of Saint-Thuriel, and the Fédération Française Roller & Skateboard.



LES EXCINTRIQUES

🎉 Les Excintriques : deux rendez-vous, mille sourires... et toujours la même envie de se retrouver !
Rassembler, faire se rencontrer, créer du lien et partager de bons moments : voilà l'ADN des Excintriques !

Depuis sa création, notre association poursuit une ambition simple : offrir aux Cintréens des occasions de se retrouver autour de moments conviviaux, festifs, ludiques, sportifs et musicaux. Des rendez-vous où l'on vient en famille, entre amis, entre voisins ou collègues, parfois simplement par curiosité... et où l'on repart avec de nouvelles rencontres et de beaux souvenirs.

Et cette année encore, vous avez répondu présents !

☀️ 2026 : deux éditions magnifiques !
Avec Les Excintriques de Mars puis la grande Fête du Sport et de la Musique de juin, 2026 aura été une année particulièrement riche en émotions, en rires, en musique et en partage.

Nous souhaitons avant tout adresser un immense merci à tous les Cintréens qui ont participé à ces deux événements. Votre présence, votre enthousiasme et votre bonne humeur sont la plus belle récompense pour toute l'équipe des Excintriques.

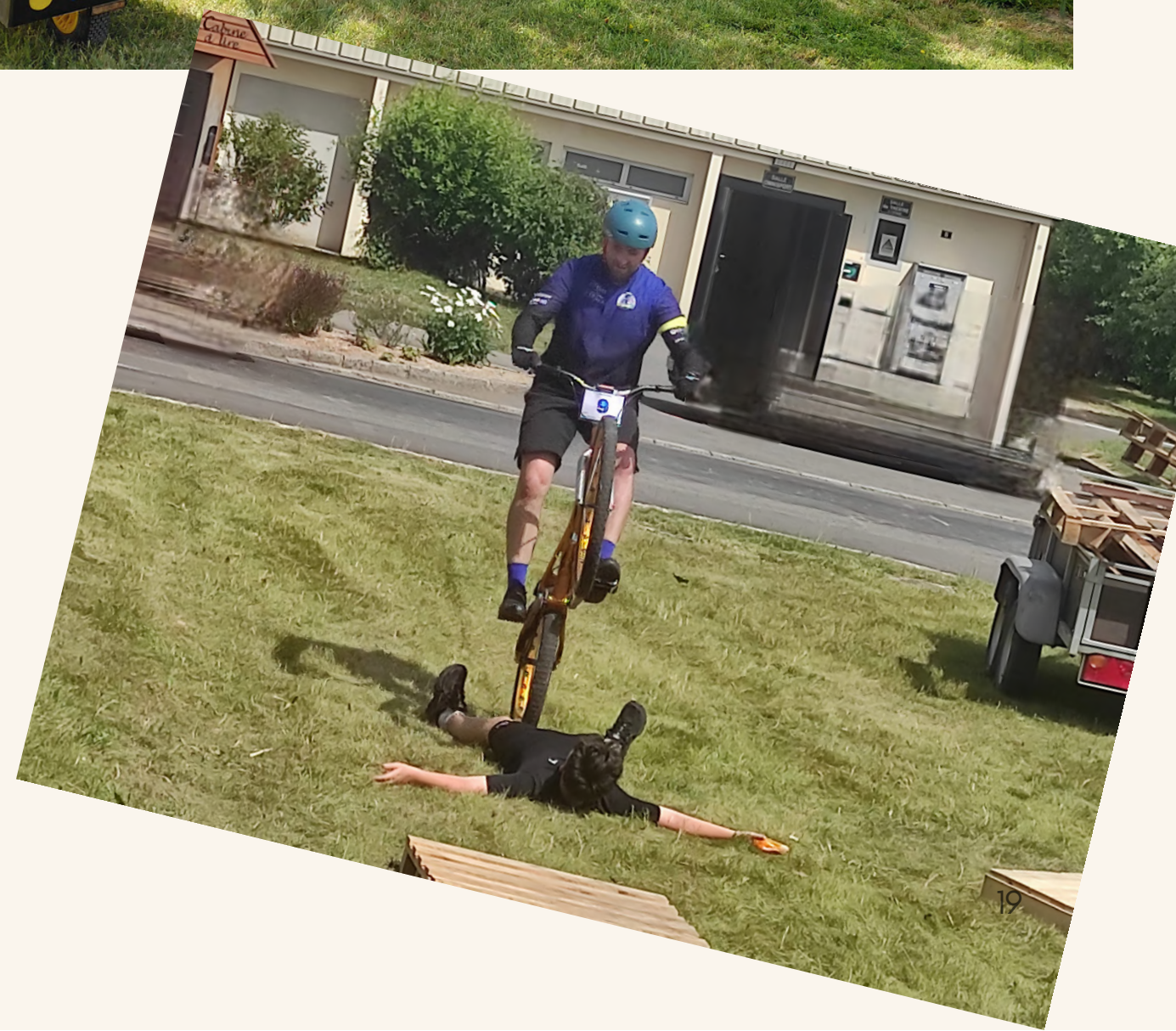
🚗 Du sport, du spectacle et... des brouettes !
L'après-midi de la Fête du Sport a une nouvelle fois permis aux familles de découvrir et de pratiquer différentes activités dans une ambiance décontractée.
Mais s'il est une nouveauté qui a particulièrement marqué les esprits, c'est bien la course de brouettes customisées !

Il fallait oser... Vous l'avez fait ! Des brouettes transformées, décorées, détournées avec beaucoup d'imagination et surtout une bonne dose d'humour.
Puis est venu le moment de les mettre à l'épreuve dans une course aussi improbable que réjouissante !
Et parce que les Excintriques aiment aussi faire découvrir de nouvelles disciplines, les participants ont pu assister à une démonstration de trail VTT, offrant un joli moment de spectacle et une belle découverte sportive.

🎸 Quatre scènes pour une fête de la musique haute en couleurs !

À la tombée du jour, place à la musique !
Cette année, la Fête de la Musique a encore franchi un cap avec quatre scènes accueillant des groupes et des artistes aux univers particulièrement variés.
De la musique traditionnelle aux chants bretons, du blues à la soul, du rock au rap, chacun a pu trouver son ambiance, découvrir de nouveaux talents et surtout profiter de concerts de grande qualité.

Cette diversité musicale fait partie de l'identité des Excintriques : faire se rencontrer les générations et les goûts, et permettre à chacun de vivre la fête à sa manière.
Et au fil de la soirée, les quatre scènes ont résonné au rythme d'un public toujours aussi enthousiaste



❤ Sans bénévoles, pas d'Excintriques !

Derrière ces beaux moments se cache une énergie indispensable : celle de nos bénévoles. Montage, organisation, accueil, sécurité, logistique, restauration, rangement... Des dizaines de personnes donnent de leur temps avant, pendant et après les événements pour que tout puisse fonctionner. À toutes et tous, nous adressons un immense merci pour votre implication, votre disponibilité et votre bonne humeur.

Avec une mention toute particulière pour les petites mains de l'atelier cuisine qui ont confectionné d'excellents samoussas, préparés avec soin et passion... et qui ont régalié petits et grands tout au long de la journée !

Ces moments de convivialité sont aussi les leurs. Les Excintriques, c'est une association, mais c'est surtout une aventure collective.



👏 Et maintenant, à vous de jouer !

Vous avez aimé les Excintriques ? Alors pourquoi ne pas aller un peu plus loin ?

Il existe mille façons de participer à l'aventure :

👥 Venir profiter des événements, en famille, entre amis, avec ses voisins ou ses collègues ;

🤝 Devenir bénévole, ponctuellement ou plus régulièrement, selon vos disponibilités et vos envies ;

💡 Rejoindre le bureau de l'association et participer directement à la préparation des prochains rendez-vous ;

☀️ Proposer vos idées, vos talents, votre énergie... Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Pas besoin d'être expert, ni de disposer de beaucoup de temps. Un coup de main, une idée, quelques heures ou simplement l'envie de participer peuvent faire la différence.

📅 Et la suite ?

L'aventure continue !
Retenez d'ores et déjà les prochains rendez-vous :

🎉 Les Excintriques de Mars 2027 : samedi 13 mars 2027

☀️ Fête du Sport & Fête de la Musique 2027 : samedi 12 juin 2027

Deux nouvelles occasions de se retrouver, de partager et de faire vivre cet esprit qui nous est cher : celui d'un Cintré qui se rencontre et qui fait la fête ensemble !

➡️ Rejoignez la communauté des Excintriques
Pour ne rien manquer de nos actualités, des prochaines animations et des appels à bénévoles, suivez-nous sur Facebook et Instagram.

✉ lesexcintriques@gmail.com

Espace jeunes



L'Espace Jeunes de Cintré : un lieu pour les jeunes !

L'Espace Jeunes accueille les 10-17 ans dans un espace convivial où chacun peut se retrouver, échanger et participer à de nombreuses activités et projets.

Un lieu pour s'amuser, découvrir, proposer des idées et surtout faire vivre les projets des jeunes de Cintré !

contact: ej.cintre@famillesrurales.org

lieu: Salle la grange

Bibliothèque

La bibliothèque de Cintré est un équipement municipal ouvert à tous. En plus des livres, vous y trouverez des CD, des patrons de couture, des livres audio, une grainothèque, des magazines, une liseuse, et bien d'autres ressources encore.

La consultation sur place est libre et gratuite. Les animations proposées tout au long de l'année sont elles aussi gratuites et ouvertes à tous. L'abonnement est valable un an, de date à date.

Les prêts

Chaque carte donne droit à l'emprunt de 10 documents (livres, revues, CD...) pour une durée de 3 semaines, renouvelable une fois. Les nouveautés, quant à elles, sont empruntables pendant 2 semaines.

Tarifs annuels

- Famille : 16 €
- Plus de 26 ans : 11 €
- Moins de 26 ans : gratuit
- Étudiant : gratuit
- Demandeur d'emploi : gratuit
- Carte SORTIR ! : gratuit
- Assistantes maternelles : gratuit

Horaires

Mardi : 16 h 30 – 18 h 30

Mercredi : 10 h – 12 h et 15 h – 18 h 30

Jeudi : 16 h 30 – 18 h 30

Vendredi : 16 h 30 – 18 h 30

Samedi : 10 h – 12 h

Contact

7, Place du Chêne Vert 35310 Cintré

02 99 64 40 51

bibliotheque@ville-cintre.fr



École de musique de la flume

C'est la rentrée...
et si je
commençais
la musique ?

À 4 ans comme à l'âge adulte, il y en a pour tous les goûts !

Musiques traditionnelles, actuelles ou classiques : chant, instruments, pratique en solo ou en groupe...

Venez rencontrer l'équipe aux **portes ouvertes** le mercredi 9 septembre de 16h30 à 19h00 au Rheu.

📍 4 av. de la Bouvardière

Les inscriptions sont ouvertes en ligne sur laflume-musique.com

S'inscrire !



Bonne nouvelle ! Il reste des places en :

Éveil musical, Violoncelle, Flûte traversière, Guitare classique, électrique et basse, Accordéon diatonique, Saxophone, Piano...

ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME

Chavagne, Cintré, La Chapelle-Thouarault, Le Rheu,
L'Hermitage, Mordelles et Saint-Gilles

Contact : info@laflumemusique.com - 02 99 78 67 97 - www.laflume-musique.com



L'Office des sports des Communes de l'Ouest Rennais (OSCOR) est une association qui a vocation à promouvoir le sport sur le territoire.

L'Office des sports des Communes de l'Ouest Rennais (OSCOR) est une association qui a vocation à promouvoir le sport sur le territoire (9 communes : Chavagne, Cintré, La Chapelle Thouarault, le Rheu, le Verger, L'Hermitage, Mordelles, St Gilles et Vezin le Coquet).

Les missions de l'OSCOR:

- Développer la pratique sportive
- Soutenir les associations
- Former les acteurs du sport

Les actions de l'OSCOR

Tout au long de l'année, l'OSCOR organise :

- Des stages de perfectionnement sportif
- Des journées découvertes sportives
- Des formations pour les acteurs du sport
- La course d'endurance pour les scolaires Tout l'Office court

Dispositif Sortir



Né avec l'envie de donner la chance à chacun de devenir acteur de la vie culturelle, sportive et du loisir, **SORTIR!** est le pass qui donne accès à une multitude d'activités proposées par notre **réseau de partenaires**.

Avec ce petit sésame vous sortirez de votre quotidien.

Une multitude d'activités à petit prix !

Vous voulez essayer de nouvelles activités mais les tarifs sont trop élevés ? Ce n'est plus un souci avec **SORTIR!** Allez au cinéma pour seulement 3€, visitez les musées de Rennes gratuitement, allez à la piscine pour moins de 1 €... À vous de choisir maintenant entre les nombreuses activités proposées.

Le nom « **SORTIR!** » n'est pas là par hasard... il a pour but de vous faire sortir de votre quotidien en tentant de **nouvelles expériences** que vous n'osiez pas faire en temps normal. Aller à l'opéra, pratiquer du baseball ou encore participer à un atelier de poterie...

→ Faites votre choix parmi toutes **les activités proposées** par nos partenaires dans la rubrique « **Chercher une activité** ».



Une aide pour les activités annuelles !

Et oui ! **SORTIR!** est aussi valable pour les **activités régulières** (abonnements annuels, cours et stages) . Le dispositif **SORTIR!** prend en charge 50%, 60% ou 70% du coût de la ou les activités pratiquées pendant l'année (selon votre taux de prise en charge, votre aide ne pourra respectivement excéder 75€, 90€ ou 105 € par an et par personne).



Vous voulez apprendre à jouer d'un **instrument de musique**, cette aide existe pour vous inciter à franchir le pas ! C'est la même chose pour les activités sportives, de loisirs et de culture telles que le **football**, la **peinture**, les cours de **théâtre** etc.

→ Utilisez la recherche par mots clés dans « **Chercher une activité** » pour trouver celles qui vous conviennent !

Toutes les infos sur :

sortir-rennesmetropole.fr